

KECERDASAN EMOSIONAL DAN PENYESUAIAN DIRI DALAM PERKAWINAN

Dian Hapsariyanti¹
Ni Made Taganing²

^{1,2}Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma
Jl. Margonda Raya No. 100 Depok 16424, Jawa Barat
²taganing@staff.gunadarma.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan kecerdasan emosional dengan penyesuaian diri dalam perkawinan pada pasangan yang baru menikah selama tiga tahun. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Kuesioner disebarkan kepada pasangan yang sudah menikah sekitar 3 tahun. Sebelum disebarkan untuk mendapatkan data penelitian, terlebih dahulu instrumen penelitian diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis hubungan kecerdasan emosional dan penyesuaian dilakukan menggunakan korelasi product moment Pearson. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif antara kecerdasan emosional dengan penyesuaian diri pada pasangan menikah sekitar tiga (3) tahun.

Kata Kunci: Kecerdasan emosional, Penyesuaian diri, Suami, Istri, Perkawinan

EMOTIONAL INTELLIGENCE AND MARITAL ADJUSTMENT

Abstract

This aim of this study is to test the relationship between emotional intelligence and marital adjustment. Participants to the study are relatively new couples who are in the third year of their marriage. Research instrument is questionnaire. Prior to questionnaire distribution, we performed validity and reliability test of instrument. The relationship between emotional intelligence and self adjustment was performed using Pearson product moment correlation. Result shows a positive relationship between emotional intelligence and self adjustment in married couples.

Key Words: Emotional intelligence, Self-adjustment, Husbands, Wives, Marriage